

佐久市障害者自立生活支援センター

令和5年度講座予定表

月	日	曜日	講 座 名	場 所	時 間	備 考
4	6 日	(木)	健康体操教室	交流文化館浅科 2階 視聴覚室	13:30 ~ 14:30	やさしいフラダンス
	11 日	(火)	エンジョイ・アート	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	13:30 ~ 15:00	
	26 日	(水)	気功教室	野沢会館 2階 和室1・2	13:30 ~ 14:30	
5	12 日	(金)	音楽を楽しむつどい	交流文化館浅科 音楽室1・2	13:30 ~ 15:00	
	19 日	(金)	料理教室	中込会館 3階 料理講習室	10:00 ~ 13:00	
	24 日	(水)	気功教室	野沢会館 2階 和室1・2	13:30 ~ 14:30	
6	5 日	(月)	ものづくり体験	中込会館 3階 料理講習室	13:30 ~ 15:00	お菓子作り 講師：サンスポート佐久
	8 日	(木)	健康体操教室	あいとびあ曰田 多目的室 3・4	13:30 ~ 14:30	
	15 日	(木)	陶芸教室 ①	野沢会館 創作室	13:30 ~ 15:00	
	21 日	(水)	気功教室	野沢会館 2階 和室1・2	13:30 ~ 14:30	
	27 日	(火)	エンジョイ・アート	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	13:30 ~ 15:00	
7	7 日	(金)	音楽を楽しむつどい	野沢会館 音楽室1	13:30 ~ 15:00	市民の方どなたでも参加可
	13 日	(木)	料理教室	あいとびあ曰田 調理室	10:00 ~ 13:00	
	20 日	(木)	陶芸教室②	野沢会館 創作室	13:30 ~ 15:00	
	25 日	(火)	手話体験	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	10:30 ~ 12:00	
	25 日	(火)	点字体験	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	13:30 ~ 15:00	
	26 日	(水)	気功教室	創縁センター 多目的室1	13:30 ~ 14:30	
8	2 日	(水)	手話体験	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	10:30 ~ 12:00	市民の方どなたでも参加可
	2 日	(水)	点字体験	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	13:30 ~ 15:00	
	8 日	(火)	手話体験	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	10:30 ~ 12:00	
	8 日	(火)	点字体験	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	13:30 ~ 15:00	
	22 日	(火)	エンジョイ・アート	野沢会館 創作室	13:30 ~ 15:00	
	30 日	(水)	気功教室	創縁センター 多目的室1	13:30 ~ 14:30	
9	7 日	(木)	料理教室	中込会館 3階 料理講習室	10:00 ~ 13:00	
	15 日	(金)	音楽を楽しむつどい	野沢会館 音楽室1	13:30 ~ 15:00	
	21 日	(木)	陶芸教室 ①	野沢会館 創作室	13:30 ~ 15:00	
	27 日	(水)	気功教室	あいとびあ曰田 多目的室3・4	13:30 ~ 14:30	
10	5 日	(木)	健康体操教室	あいとびあ曰田 多目的室3・4	13:30 ~ 14:30	やさしいフラダンス
	10 日	(火)	エンジョイ・アート	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	13:30 ~ 15:00	
	13 日	(金)	研修旅行			
	19 日	(木)	陶芸教室 ②	野沢会館 創作室	13:30 ~ 15:00	
	27 日	(金)	ヨガ教室	野沢会館 2階 和室 1・2	13:30 ~ 15:00	
11	10 日	(金)	音楽を楽しむつどい	あいとびあ曰田 交流室3	13:30 ~ 15:00	
	16 日	(木)	料理教室	野沢会館 料理講習室	10:00 ~ 13:00	
	24 日	(金)	ヨガ教室	野沢会館 2階 和室 1・2	13:30 ~ 15:00	
12	5 日	(火)	ものづくり・しめ縄作り	野沢会館 創作室	13:30 ~ 15:00	
	12 日	(火)	エンジョイ・アート	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	13:30 ~ 15:00	
	22 日	(金)	ヨガ教室	野沢会館 2階 和室 1・2	13:30 ~ 15:00	
1	11 日	(木)	健康体操教室	あいとびあ曰田 多目的室 3・4	13:30 ~ 14:30	講師：サンスポート佐久
	18 日	(木)	料理教室	あいとびあ曰田 調理室	10:00 ~ 13:00	
	26 日	(金)	ヨガ教室	野沢会館 2階 和室 1・2	13:30 ~ 15:00	
2	2 日	(金)	ものづくり体験	あいとびあ曰田 障害者自立支援センターオープンスペース	13:30 ~ 15:00	パステルアート やさしいフラダンス
	8 日	(木)	健康体操教室	野沢会館 2階 和室1・2	13:30 ~ 14:30	
	16 日	(金)	ヨガ教室	野沢会館 2階 和室1・2	13:30 ~ 15:00	
3	8 日	(金)	音楽を楽しむつどい	創縁センター 音楽室1	13:30 ~ 15:00	おやつ作り
	14 日	(木)	料理教室	野沢会館 料理講習室	13:30 ~ 15:00	
	27 日	(水)	気功教室	あいとびあ曰田 多目的室 3・4	13:30 ~ 14:30	