

さくししょうがいしゃじりつせいかつしえん 佐久市障害者自立生活支援センター

何かやってみたい
けど
一人では不安だな

どこに
相談すればいいか
分からない

利用できる制度を
教えて欲しい

日常の困り事や
不安を話したい



同じ悩みを持つ
人達と交流したい

◎ 社会資源の活用や、専門機関への紹介

◎ 社会参加の場（講座各種）を提供します

（詳しくは裏面をご覧ください）

※ 佐久市民の障がいのある方・ご家族が対象となります

佐久市障害者自立生活支援センター

〒384-0414 佐久市下越 16-5 あいとぴあ臼田内
相談受付時間 月曜～金曜（祝祭日除く）
午前8時30分～午後5時15分

電話 (0267) - 88 - 6561

FAX (0267) - 88 - 6562 お気軽にご相談ください

こんな講座をやっています...



とう げい
陶 芸



エンジョイ・アート



ヨ ガ

健康
体操



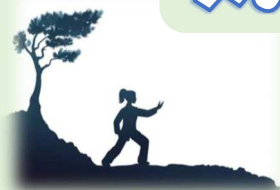
料 理



点 手
字 話



気 功



音楽を楽しむつと



ものづくり



ピアのつと

当事者同士の交流の場です
やってみたいこと形にしませんか

研修旅行



※ 佐久市の広報に毎月の予定が掲載されます

必ず事前にお申込みください

詳細や、不明な点はお問い合わせください

電話 (0267) 88 - 6561

FAX (0267) 88 - 6562